



Sie suchen nach mehr
Zufriedenheit im Berufs-
leben oder brauchen einen
passgenauen Job?
Die Zeit ist reif für eine
Gehaltserhöhung oder wollen
Sie ganz neu durchstarten?

Jobcoaching

Finde den Job der zu dir passt!

Mit einem strukturierten Coaching aktiviere ich Sie für ihre individuellen Lösungen einer beruflichen Neuorientierung und /oder dem Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt

Dauer

9 oder 12 Settings

Veranstaltungsort

Hamburg oder Barum

Förderung

Kostenübernahme von Einzelcoachings mittels AVGS Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein über Agentur für Arbeit oder Jobcenter ist möglich



Coaching Supervision Psychotherapie

Weitere Infos unter

www.Lebenskunst-kb.de · it@Lebenskunst-kb.de

Tel. 041 33 / 22 54 958

Der Verlauf wird durch einen ständigen Abgleich zwischen Coach und Coachee bestimmt. Daraus ergibt sich von der Ausgangssituation bis zur umsetzbaren Lösung ein individueller Bedarf in den folgenden Arbeitsschritten:

Wo stehe ich?

Standortbestimmung: Reflektion der bisherigen Berufserfahrungen

Was kann ich?

Kompetenzanalyse: Erstellung des Persönlichkeitsprofils

Was will ich?

Zielformulierung: Erkundung von Wünschen und konkreten Perspektiven

Was brauche ich?

Persönlichkeitsstärkung: Entfaltung von Ressourcen und Abbau von Hemmnissen

Welche Möglichkeiten habe ich?

Realitätscheck: Analyse des Arbeitsmarktes und persönlicher Chancen

Wie gehe ich vor ?

Strategieplanung: Entwicklung von

- Wegen in den versteckten Arbeitsmarkt
- Bewerbungs-, Marketing- und Aqruiseaktivitäten
- Selbstmanagement

Wie fühle ich mich?

Zielorientierte Gespräche: Training und Erprobung im geschützten Vorfeld

Was kann ich noch verbessern?

Umsetzungsbegleitung: Reflexion und Optimierung der Aktionen

Birkenweg 22 · 21357 Barum

Tel. 041 33 / 22 54 958